



Lions Club Düren



NEUE WEGE!

Vortrag mit Andreas Niedrig

Do. 8. Mai 2025 · 18.30 Uhr

Stiftisches Gymnasium · Altenteich 14 · 52349 Düren
Benefiz-Veranstaltung | Eintritt frei | Spende erwünscht

PERSPEKTIVENWECHSLER

**Manche Dinge kannst du nicht ändern.
Deine Sichtweise auf diese Dinge aber schon!**

Als „PERSPEKTIVENWECHSLER“ rege ich Menschen dazu an, ihre Denkmuster und Perspektiven auf das Leben, Stress und mentale Stärke neu zu betrachten. In meiner Arbeit als Referent und Stress- und Mentalcoach nutze ich meine Lebensgeschichte, um zu zeigen, dass Ruhe und Gelassenheit in sich selbst der Schlüssel sein kann, um neue Perspektiven zu entwickeln. Ich vermittele meinen Zuhörern, dass es sehr hilfreich ist, innezuhalten und den Blick auf das Wesentliche zu richten. Indem sie lernen, Ruhe in sich selbst zu finden, gewinnen sie Klarheit und Gelassenheit, um schwierige Situationen aus einem anderen Blickwinkel zu sehen und mutig neue Wege zu gehen.

Tickets:

